

*FREE, Sign Up Today**

Choose Health LA Kids Grocery Store Tour



Tuesday, July 21, 2015

10:00 am - 11:00 am

Super A Foods
2924 W. Beverly Blvd.
Montebello, CA 90640

Learn how to shop and budget for healthy foods at a grocery store near you!

All participants will:

- Have a chance to win a **FREE** gift card or gift bag
- Learn to read and understand food labels
- Learn about the health benefits of fruits and vegetables
- Identify nutritious foods that promote healthy lifestyles

Space is limited, call today to make your reservation!

323-889-7858 or
ChooseHealthLAKids@LA.AltaMed.org

*For parents and children ages 0-5 who reside in: *Montebello 90640, Bell 90201, Maywood 90270, East Los Angeles 90022 and 90063, Commerce 90040 and 90022, Pico Rivera 90660, West Whittier-Los Nietos 90606*



AltaMed has the distinction of having received The Joint Commission Quality Care Seal of Approval since 2002.



Like us on
OfficialAltaMed



Follow Us
@AltaMedHealthS

OP.CHF.MEL.0615.IH

AltaMed.org

*GRATIS, Inscríbete hoy**

Choose Health LA Kids Recorrido del Mercado



martes, 21 de julio, 2015

10:00 am - 11:00 am

Super A Foods

2924 W. Beverly Blvd.

Montebello, CA 90640

Aprenda cómo hacer compras y el presupuesto para los alimentos saludables en un mercado cerca de usted!

Todos los participantes:

- Tendrán la oportunidad de ganar un certificado o bolsa de regalo **GRATIS**
- Aprenderán a leer y entender las etiquetas de los alimentos
- Aprenderán sobre los beneficios de las frutas y verduras
- Identificarán alimentos nutritivos que promueven un estilo de vida saludable

El espacio es limitado así que reserve su asiento hoy!

323-889-7858 o

ChooseHealthLAKids@LA.AltaMed.org

*Este evento está reservado para los padres y niños de 0-5 años que residen en las siguientes comunidades / códigos postales: *Montebello 90640, Bell 90201, Maywood 90270, East Los Angeles 90022 and 90063, Commerce 90040 and 90022, Pico Rivera 90660, West Whittier-Los Nietos 90606*



AltaMed cuenta con la distinción del sello de aprobación en Calidad de Atención por parte de la Comisión Conjunta desde el 2002.



Like us on
OfficialAltaMed



Follow Us
@AltaMedHealthS

OP.CHF.MEL.0615.IH

AltaMed.org